



## Osteopathie (2019)



Osteopathie is een manuele geneeswijze met als doel het lokaliseren en herstellen van functiestoornissen in de beweeglijkheid van spieren, gewrichten en weefsels. De geneeswijze is gebaseerd op de logica en toegepaste kennis van anatomie, fysiologie en pathologie. [Ga direct naar de vergoedingen voor osteopathie per zorgverzekeraar](#) De osteopatische benadering gaat er vanuit dat het lichaam constant in beweging is, zowel bewust als onbewust. Spieren, botten, ingewanden, bloedvaten zijn allen in beweging en zijn daarmee ook van elkaar afhankelijk. Het hele lichaam is namelijk door middel van bindweefsel, zenuwen en bloedvaten met elkaar verbonden. Als de beweeglijkheid ergens in het lichaam is verstoord, om wat voor reden dan ook (bijvoorbeeld ziekte, stress, of eetgewoonten), kan dit dus lokaal of op andere plaatsen klachten veroorzaken. Osteopathie kan in dat geval helpen.

### Behandeling

Nadat de osteopaat een indruk heeft van de klachten en medische geschiedenis van de patiënt zal het hele lichaam eerst worden onderzocht, omdat de oorzaak van de klacht lang niet altijd ligt op de plaats waar de klacht optreedt. Het lichaam is namelijk een biologische eenheid. Afhankelijk van het opgestelde behandelplan worden er vervolgens door de osteopaat diverse milde technieken en manipulaties gebruikt om het bewegingsverlies weg te nemen en de mobiliteit van het lichaam te herstellen. Ziekteverschijnselen en klachten kunnen afnemen doordat het lichaam de kans krijgt zichzelf te genezen. Niet iedere osteopaat werkt natuurlijk hetzelfde. Er kunnen dus, afhankelijk van de osteopaat, verschillen zitten in de werkwijze. Osteopathie kan bij een groot aantal klachten werken en is geschikt voor baby's, kinderen, volwassenen en ouderen. Voor osteopathie is er één beroepsvereniging, namelijk de Nederlandse Vereniging voor Osteopathie (NVO). De vereniging is bedoeld voor aangesloten professionals en maakt onderdeel uit van een grotere organisatie met een kwaliteitsregister en een stichting voor wetenschappelijk onderzoek (swoo.nl).

### Voorwaarden en vergoeding

Osteopathie voor kinderen en volwassenen wordt door bijna alle zorgverzekeraars vergoed onder de noemer complementaire/[alternatieve geneeswijzen](#) of bewegezorg vanuit de zorgverzekering met een aanvullende dekking. Hiervoor is het verplichte eigen risico niet van toepassing. Het is wel raadzaam om eerst na te gaan of de osteopaat wel voldoet aan bepaalde voorwaarden die de zorgverzekeraar stelt. De volgende voorwaarden zullen een rol spelen:

- De osteopaat dient te zijn aangesloten bij een door de zorgverzekeraar erkend register voor osteopathie, namelijk het Nederlands Register voor Osteopathie (NRO) of het register dat is gekoppeld aan de Nederlandse Osteopathie Federatie (NOF). Gezondheidszorgvergoedingen gelden met name voor registers.
- Labels die vallen onder zorgverzekeraar VGZ, waaronder: VGZ, Univé, National Academic, Promovendum, Besured, ZEKUR en IZZ stellen de aanvullende voorwaarde dat de osteopaat ook is opgenomen in de zorgzoeker/zorgvinder/zorggids van de desbetreffende verzekeraar.

Het afgesloten aanvullende pakket bij de [zorgverzekering](#) bepaalt de mate van vergoeding, het vergoedingspercentage en het eventuele daglimiet/limiet per behandeling (in euro's) dat kan gelden. Vaak, maar niet altijd, geldt: hoe hoger de premie, hoe ruimer de dekking. Vind alle zorgverzekeraars en pakketten die osteopathie vergoeden hieronder.

Update op : 16 november 2018 10:01

#### Aevitae

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Plus	€ 300 (tot € 50 per behandeling)	€ 12,13
Top	€ 400 (tot € 50 per behandeling)	€ 32,88

#### Anderzorg

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor osteopathie.

#### Avéro Achmea

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 18,75
Royaal	€ 550 (tot € 40 per dag)	€ 28,95
Excellent	€ 750 (tot € 40 per dag)	€ 53,95

#### Besured

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
All-In-1	80% tot € 200 (tot € 50 per behandeling)	€ 12,90

#### Bewuzt

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Alternatief Goed	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 9,75

Alternatief Beter	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 24,50
-------------------	--------------------------	---------

## CZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Basis	€ 250 (tot € 30 per dag)	€ 7,90
50+	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 17,45
Jongeren	€ 200 (tot € 30 per dag)	€ 19,35
Plus	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 20,10
Top	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 36,95
Gezinnen	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 48,20

## De Amersfoortse

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvulling Start	€ 100 (tot € 45 per dag)	€ 7,75
Aanvulling Extra	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 18,25
Aanvulling Uitgebreid	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 30,50
Aanvulling Optimaal	€ 1000 (tot € 45 per dag)	€ 46,25

## De Friesland Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Standaard	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 14,75
AV Extra	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 22,95
AV Optimaal	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 46,50

## Ditzo

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZorgBeter	€ 150 (tot € 35 per dag)	€ 9,75
ZorgBest	€ 300 (tot € 35 per dag)	€ 31,75

## DSW

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Compact	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 7,50
AV Student	€ 450 (tot € 25 per dag)	€ 14,50
AV Standaard	€ 450 (tot € 25 per dag)	€ 21,75
AV Top	€ 450 (tot € 30 per dag)	€ 36,00

## FBTO

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Alternatieve Geneeswijzen € 200	€ 200 (tot € 35 per dag)	€ 7,75
Deze module biedt vergoeding voor verschillende alternatieve en complementaire geneeswijzen en geneesmiddelen		
Alternatieve Geneeswijzen € 350	€ 350 (tot € 35 per dag)	€ 13,25
Deze module biedt vergoeding voor verschillende alternatieve en complementaire geneeswijzen en geneesmiddelen		

## Hema

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor osteopathie.

## Interpolis

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZonderZorgen	€ 550 (tot € 40 per dag)	€ 21,75

## inTwente

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Compact	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 7,50
AV Student	€ 450 (tot € 25 per dag)	€ 14,50
AV Standaard	€ 450 (tot € 25 per dag)	€ 21,75
AV Top	€ 450 (tot € 30 per dag)	€ 36,00

## IZA

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
IZA Extra Zorg 1	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 13,25
IZA Extra Zorg 2	€ 450 (tot € 45 per dag)	€ 24,25
IZA Extra Zorg 3	€ 650 (tot € 45 per dag)	€ 36,50
IZA Extra Zorg 4	€ 850 (tot € 45 per dag)	€ 79,50

## IZZ Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Bijzonder Bewust	€ 150 (alleen bewegingstherapieën)	€ 14,50
Zorg voor de Zorg + Extra 1	€ 150 (aparte vergoeding voor bewegingstherapieën)	€ 36,00
Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 400 (aparte vergoeding voor bewegingstherapieën)	€ 52,50
Zorg voor de Zorg + Extra 3	€ 600 (aparte vergoeding voor bewegingstherapieën)	€ 96,00

## Just

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor osteopathie.

## Menzis

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
JongerenVerzorgd	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 17,50
ExtraVerzorgd 2	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 20,50
ExtraVerzorgd 3	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 41,95

## National Academic

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 1	80% tot € 200 (tot € 50 per behandeling)	€ 14,95
Aanvullend 2	€ 500 (tot € 50 per behandeling)	€ 30,95
Aanvullend 3	€ 750 (tot € 50 per behandeling)   Kosten tussen € 500 en € 750 voor 70 procent vergoed	€ 54,95

## Nationale-Nederlanden

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra	€ 250 (tot € 50 per dag)	€ 23,45
Zilver	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 25,30
Compleet	€ 500 (tot € 50 per dag)	€ 37,65
Comfort	€ 1000 (tot € 50 per dag)	€ 65,95
Top	€ 1500 (tot € 50 per dag)	€ 136,50

## OHRA

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 11,40
Extra Aanvullend	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 21,35
Uitgebreid	€ 750 (tot € 45 per dag)	€ 39,40

## ONVZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Benefit	€ 500 (voor chiropractie, osteopathie, manuele therapie en sportarts)	€ 23,58
Optifit	€ 750 (voor chiropractie, osteopathie, manuele therapie en sportarts)	€ 40,92
Topfit	€ 1000 (voor chiropractie, osteopathie, manuele therapie en sportarts)	€ 59,98

## OZF

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Royaal	10 behandelingen (tot € 50 per behandeling)	€ 21,00

## PMA zorgverzekering

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
JongerenVerzorgd	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 15,75
ExtraVerzorgd 2	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 18,45
ExtraVerzorgd 3	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 37,75

## PNOzorg

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Plus	€ 500 (voor chiropractie, osteopathie, manuele therapie en sportarts)	€ 23,58
Optimaal	€ 750 (voor chiropractie, osteopathie, manuele therapie en sportarts)	€ 40,92
Top	€ 1000 (voor chiropractie, osteopathie, manuele therapie en sportarts)	€ 59,98

## Pro Life

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Mediumpolis	€ 320 (tot € 40 per dag)	€ 19,75
Largepolis	€ 440 (tot € 40 per dag)	€ 35,95
Extra Largepolis	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 68,50

## Promovendum

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Primair	80% tot € 100 (tot € 30 per behandeling)	€ 8,90
Royaal	80% tot € 200 (tot € 30 per behandeling)	€ 12,90
Ideaal	€ 500 (tot € 30 per consult of behandeling)	€ 22,90
Excellent	€ 750 (tot € 30 per behandeling)   Kosten tussen € 500 en € 750 voor 70 procent vergoed	€ 57,90

## Salland

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 19,95
Top	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 35,00

## Stad Holland

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Compact AV	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 7,50
Jongeren AV	€ 400 (tot € 25 per dag)	€ 10,95
Standaard AV	€ 450 (tot € 25 per dag)	€ 22,00
Uitgebreide AV	€ 450 (tot € 30 per dag)	€ 37,25
Extra Uitgebreide AV	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 51,00
AV Zorg Riant	€ 500 (geen limiet per dag/per behandeling)	€ 64,25

## Umc

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
UMC Extra Zorg 1	€ 250 (alleen voor bewegingstherapieën)	€ 9,25
UMC Extra Zorg 2	€ 500 (alleen voor bewegingstherapieën)	€ 22,00
UMC Extra Zorg 3	€ 1000 (alleen voor bewegingstherapieën)	€ 35,75
UMC Extra Zorg 4	€ 1200 (alleen voor bewegingstherapieën)	€ 120,00

## United Consumers (VGZ)

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Goed	7 behandelingen (max. 1 behandeling per dag tot € 45); vergoeding geldt voor alle (alternatieve) beweegzorg	€ 9,14
Jong Basis	6 behandelingen (max. 1 behandeling per dag tot € 45); vergoeding geldt voor alle (alternatieve) beweegzorg	€ 12,79
Aanvullend Beter	12 behandelingen (max. 1 behandeling per dag tot € 45); vergoeding geldt voor alle (alternatieve) beweegzorg	€ 19,09
Single/Duo basis	7 behandelingen (max. 1 behandeling per dag tot € 45); vergoeding geldt voor alle (alternatieve) beweegzorg	€ 19,72
Gezin Basis	7 behandelingen (max. 1 behandeling per dag tot € 45); vergoeding geldt voor alle (alternatieve) beweegzorg	€ 22,50
Vitaal Basis	9 behandelingen (max. 1 behandeling per dag tot € 45); vergoeding geldt voor alle (alternatieve) beweegzorg	€ 25,10
Jong Uitgebreid	18 behandelingen (max. 1 behandeling per dag tot € 45); vergoeding geldt voor alle (alternatieve) beweegzorg	€ 28,50

Aanvullend Best	18 behandelingen (max. 1 behandeling per dag tot € 45); vergoeding geldt voor alle (alternatieve) beweegzorg	€ 32,54
Single/Duo uitgebreid	18 behandelingen (max. 1 behandeling per dag tot € 45); vergoeding geldt voor alle (alternatieve) beweegzorg	€ 42,99
Vitaal Uitgebreid	32 behandelingen (max. 1 behandeling per dag tot € 45); vergoeding geldt voor alle (alternatieve) beweegzorg	€ 52,89
Gezin Uitgebreid	18 behandelingen (max. 1 behandeling per dag tot € 45); vergoeding geldt voor alle (alternatieve) beweegzorg	€ 59,59

## Univé

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Goed	9 behandelingen (max. 1 behandeling per dag tot € 45); vergoeding geldt voor alle (alternatieve) beweegzorg	€ 9,75
Alternatief 250	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 13,95
Aanvullend Beter	16 behandelingen (max. 1 behandeling per dag tot € 45); vergoeding geldt voor alle (alternatieve) beweegzorg	€ 21,50
Alternatief 500	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 27,95
Aanvullend Best	22 behandelingen (max. 1 behandeling per dag tot € 45); vergoeding geldt voor alle (alternatieve) beweegzorg	€ 34,75

## VGZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Goed	7 behandelingen (max. 1 behandeling per dag tot € 45); vergoeding geldt voor alle (alternatieve) beweegzorg	€ 9,14
Jong Basis	6 behandelingen (max. 1 behandeling per dag tot € 45); vergoeding geldt voor alle (alternatieve) beweegzorg	€ 12,79
Aanvullend Beter	12 behandelingen (max. 1 behandeling per dag tot € 45); vergoeding geldt voor alle (alternatieve) beweegzorg	€ 19,09
Single/Duo basis	7 behandelingen (max. 1 behandeling per dag tot € 45); vergoeding geldt voor alle (alternatieve) beweegzorg	€ 19,72
Gezin Basis	7 behandelingen (max. 1 behandeling per dag tot € 45); vergoeding geldt voor alle (alternatieve) beweegzorg	€ 22,50
Vitaal Basis	9 behandelingen (max. 1 behandeling per dag tot € 45); vergoeding geldt voor alle (alternatieve) beweegzorg	€ 25,10
Jong Uitgebreid	18 behandelingen (max. 1 behandeling per dag tot € 45); vergoeding geldt voor alle (alternatieve) beweegzorg	€ 28,50
Aanvullend Best	18 behandelingen (max. 1 behandeling per dag tot € 45); vergoeding geldt voor alle (alternatieve) beweegzorg	€ 32,54
Single/Duo uitgebreid	18 behandelingen (max. 1 behandeling per dag tot € 45); vergoeding geldt voor alle (alternatieve) beweegzorg	€ 42,99
Vitaal Uitgebreid	32 behandelingen (max. 1 behandeling per dag tot € 45); vergoeding geldt voor alle (alternatieve) beweegzorg	€ 52,89
Gezin Uitgebreid	18 behandelingen (max. 1 behandeling per dag tot € 45); vergoeding geldt voor alle (alternatieve) beweegzorg	€ 59,59

## VvAA

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Plus	€ 500 (voor chiropractie, osteopathie, manuele therapie en sportarts)	€ 22,31
Optimaal	€ 750 (voor chiropractie, osteopathie, manuele therapie en sportarts)	€ 38,72

Top	€ 1000 (voor chiropractie, osteopathie, manuele therapie en sportarts)	€ 56,76
Excellent	€ 1500 (voor chiropractie, osteopathie, manuele therapie en sportarts)	€ 112,77

## ZEKUR

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra ZEKUR	€ 250 (tot € 25 per behandeling)	€ 31,95

## ZieZo

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 2	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 14,75

## Zilveren Kruis

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 2 Sterren	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 18,50
Aanvullend 3 Sterren	€ 550 (tot € 40 per dag)	€ 28,50
Aanvullend 4 Sterren	€ 750 (tot € 40 per dag)	€ 53,95

## Zorg en Zekerheid

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Basis	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 11,92
AV Sure	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 17,81
AV Standaard	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 19,24
AV Top	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 40,80
AV Plus	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 44,89
AV GeZZin	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 50,11

## ZorgDirect

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Online Gemak - Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 19,35
Online Gemak - Top	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 33,95